

STRATEGICKÝ PLÁN FOKUS SEMILY 2024-2028

<https://www.fokusemily.cz/>





FOKUS Semily, z. s.
NAD ŠKOLAMI 480, 513 01 SEMILY
www.fokussemily.cz, fokussemily@seznam.cz
IČO 22871080, tel. +420 774 083 085

***„Soucit a tolerance nejsou známkou slabosti, ale
znamením síly.“***

Daljláma

VÝCHOZÍ STAV

Fokus Semily v současné chvíli poskytuje dvě sociální služby podle zákona o sociálních službách

- 1. Sociální rehabilitaci (SR)** pro osoby s chronickým duševním onemocněním, pro osoby s kombinovaným postižením a osoby s mentálním postižením od 15 do 75 let; **převažují osoby s chronickým duševním onemocněním** – působí v regionu Semilská a Železnobrodská
- 2. Sociálně terapeutické dílny (STD)** pro osoby s mentálním postižením, osoby s kombinovaným postižením a osoby s chronickým duševním onemocněním od 15 do 65 let; **převažují osoby s mentálním postižením** – působí v regionu Semilská, Železnobrodská a Jilemnická.

Fokus Semily v tuto chvíli působí v regionech **SEMILSKA, JILEMNICKA a ŽELEZNOBRODSKA**. Organizace je v procesu postupného nastavování služeb v podmínkách transformace péče o duševní zdraví.

Fokus Semily poskytuje služby nejen osobám s duševním onemocněním ale i osobám s mentálním a kombinovaným postižením, kde tato skupina nespadá do transformace péče o duševní zdraví a služby pro tuto cílovou skupinu jsou v regionu nezastupitelné.

V Libereckém kraji v tuto chvíli chybí služby Center duševního zdraví (CDZ). Potřebujeme v rámci organizace rozhodnout, jakým dalším způsobem se zapojíme do transformace péče o duševní zdraví a jak se zapojíme do vzniku CDZ v Libereckém kraji.

Počet obyvatel ORP Semily *cca 25.000*

Počet obyvatel ORP Železný Brod *cca 12.000*

Počet obyvatel ORP Jilemnice *cca 22.000*

Podle výzkumu Národního ústavu duševního zdraví trpělo v roce 2020 téměř 30 % dospělé populace nějakým duševním onemocněním. Vyústěním duševního onemocnění může být v krajních případech až sebevražda. Podle dat Českého statistického úřadu v roce 2020 spáchalo sebevraždu 1 224 osob a v roce 2022 došlo k mírnému zvýšení na 1 302 dokonaných skutků. Počty klientů s chronickým duševním onemocněním v posledních letech stále rostou, a to zejména u mladších osob a dětí. Z dat zdravotních pojišťoven vyplývá že počet lidí, kteří vyhledali pomoc v souvislosti s depresemi, či úzkostmi se za poslední dva roky ztrojnásobil a dnes již úzkostnou poruchou nebo depresí trpí zhruba každá desátá žena a asi šest mužů ze sta. Z toho důvodu v roce 2023 FOKUS Semily vstoupil do IP Libereckého kraje (Operační program Zaměstnanost plus – zajištění dostupnosti sociálních služeb) „Podpora a rozvoj sociálních služeb v Libereckém kraji“, díky, kterému v obou našich registrovaných službách došlo a dojde k navýšení úvazků:

Služba/ počet úvazků	2022	2023	2024	2025	2026
SR	3	4	5	5	5
STD	4	5	6	6	6

Tým SR se od 1. 1. 2023 dělí na úvazky takto:

sociální pracovník (1,0 úvazek)

pracovník sociálních službách včetně peer konzultanta (2,9 úvazku)

psychoterapeut (0,1 úvazku).

Tým STD se od 1. 1. 2023 dělí na úvazky takto:

sociální pracovník (1,0 úvazek)

pracovník v sociálních službách (4,0 úvazky).

Pro rok 2024 se počítá s posílením týmu o PEER konzultanty, zvýšení úvazku psychoterapeuta, zařazení projektivních technik v rámci posílení psychosociálních kompetencí. O přesném rozdělení navýšených úvazků stále jednáme.

V roce 2024 budeme dále analyzovat službu sociální rehabilitace, která je preventivní službou. Budeme také zvažovat, jak případně službu upravovat. Reagujeme na skutečnost problematiku přiznávajícího příspěvku na péči osobám s chronickým duševním onemocněním, kde klientům často příspěvek na péči přiznán není nebo pouze první stupeň. Klientovi je tedy poskytována služba sociální rehabilitace dle jeho potřeb cca rok a v případě potřeby další podpory se poskytování služby prodlouží, případně se naváže na další vhodnou službu. V procesu zotavování se prochází klient různými fázemi, během kterých s ním pracujeme. Období výrazného progresu jsou často střídány obdobími relapsu a stagnace a celý tento proces je velmi silně ovlivňován různými faktory a interakcí klienta a prostředí. Vždy se však řeší pouze oprávněné a aktuální potřeby klientů, které jsou spojeny s řešením jejich

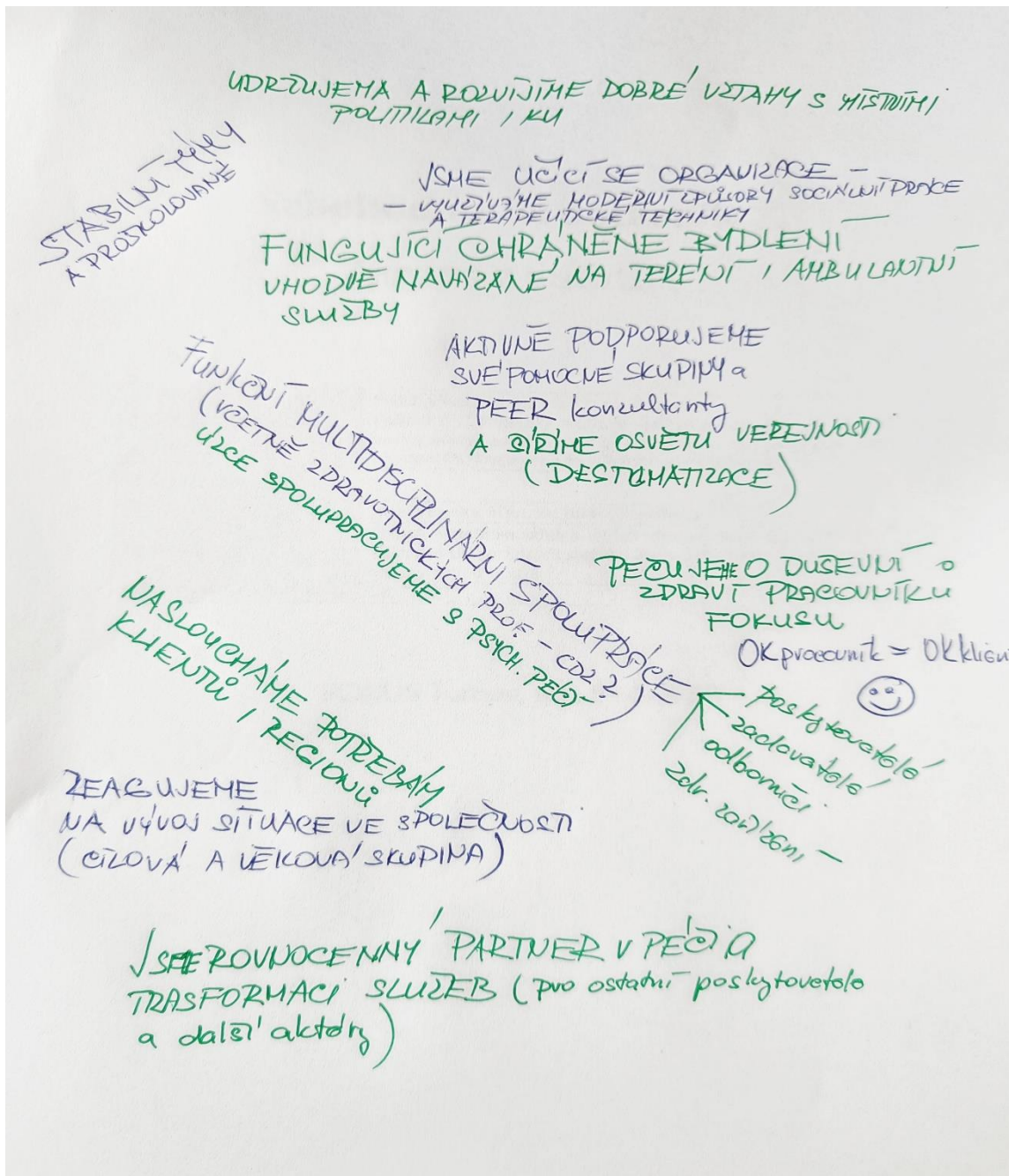
nepříznivé sociální situace. Jde o potřeby bez jiného vhodného řešení. Striktně dodržujeme zákon o sociálních službách a vyhlášku k zákonu v platném znění.

Vzhledem k tomu, že přiznávání příspěvku na péči osobám s chronickým duševním onemocněním v naší republice v podstatě selhává, tak různé organizace tento problém řeší různě. Všichni hledáme cestu, jak podpořit naše klienty, v jejich oprávněných potřebách.

SWOT ANALÝZA SOUČASNÉHO STAVU SLUŽEB FOKUS SEMILY – LISTOPAD 2023

Vnitřní - silné stránky	Vnitřní - slabé stránky
<ul style="list-style-type: none"> • Stabilní a profesionální služby • Znalost regionů a potřeb klientů • Zkušený tým • Ochota pracovníků se vzdělávat – učící se organizace • Dobré osobní vztahy pracovníků s návaznými službami • Rozšiřující se vnitřní multioborový tým • Zapojení PEER konzultantů a rozvoj své pomocných skupin 	<ul style="list-style-type: none"> • Nedostatečný prostor – již v řešení • Absence mužského prvku v přímé péči • Nedostek vhodných uchazečů o nová místa • Zatím řešíme jak se zapojit do vzniku CDZ v našem regionu (jsme malá organizace)
Vnější - příležitosti	Vnější - hrozby
<ul style="list-style-type: none"> • Podpora města Semily (politická i finanční) • Podpora Železného Brodu a Jilemnice • Znalost regionů a znalost potřeb okolních aktérů • Zařazení do projektu kraje – stabilita financí na stanovené úvazky • Podpora destigmatizace • Prohlubování multioborové spolupráce s dalšími organizacemi a úřady (včetně případové práce) • Aktivní účast na komunitním plánování sociálních služeb • Zřízení chybějící služby chráněné bydlení • Vznik CDZ v regionu 	<ul style="list-style-type: none"> • Nestabilní legislativní situace a přístup k reformě PDZ ze strany státu • Nestabilní financování sociálních služeb • Neustálé zvyšování administrativní zátěže zejména ze strany kraje • Nesrozumitelné a příliš nepružné podmínky „sítě LK“ • Nepochopení a nedostatečná spolupráce mezi organizacemi zařazenými v reformě PDZ • Nedostatek odborných lékařů (zejména psychiatrů) a z toho plynoucí nedostatečná spolupráce • Nedostatek navazujících služeb • Absence CDZ • Negativní přístup veřejnosti

BRAINSTORMING – KAM CHCEME DOJÍT – 2028



PRIORITY NA ZÁKLADĚ SWOT ANALÝZY A BRAINSTORMINGU

1. ROZVOJ A PREZENTACE FOKUSU SEMILY

- Ujasnit si jak chceme přistoupit ke vzniku CDZ na Semilsku a okolí
- Sociální rehabilitace – podpora samostatného bydlení
- Upevnění postavení organizace v síti služeb pro osoby s chronickým duševním onemocněním
- Podpora destigmatizace osob s chronickým duševním onemocněním
- Větší otevření organizace veřejnosti

2. TÝMY A PRACOVNÍCI

- Rozšíření týmů SR i STD dle projektu KULK a dále dle potřeb regionu
- Udržení kvality péče, zavádění nových metod práce
- Kvalitní vzdělávání a podpora pracovníků
- Podpora PEER konzultantů a svépomocných skupin

3. SPOLUPRÁCE

- Kraj a obce – prohlubování efektivní spolupráce
- Spolupracující sociální služby a navazující služby
- Užší propojení se zdravotními službami, léčebnami a psychiatrickým oddělením v Liberci

4. PŘÍPRAVA VZNIKU CHRÁNĚNÉHO BYDLENÍ

- Příprava nové služby ve spolupráci s městem Semily
- Zpracování harmonogramu a rozpočtu zavedení služby
- Jednání o zařazení služby do Základní sítě KULK
- Realizace

STRATEGICKÉ CÍLE FOKUSU SEMILY 2024–2028

1. Rozvoj a prezentace Fokusu Semily

Cíl 1.1	Ujasnit si jak chceme přistoupit ke vzniku CDZ na Semilsku a okolí
---------	--

- Budeme se účastnit jednání jednotlivých aktérů ke vzniku CDZ – *první jednání leden 2024 s Fokusem Turnov – podpora vzniku CDZ v Turnově a postupné nastavování užší spolupráce mezi Fokusem Turnov a Fokusem Semily*
- Aktivní podpora transformace péče o duševní zdraví – spolupráce multioborového týmu v regionu a následná spolupráce s CDZ

Cíl 1.2	Sociální rehabilitace Fokusu Semily X podpora samostatného bydlení Fokusu Turnov – nastavení efektivní spolupráce
---------	---

- Nastavení jednání s Fokusem Turnov, který poskytuje službu podporu samostatného bydlení v regionu – *první jednání v lednu 2024 – domluva: pracovníci SR Fokusu Semily v případě, že klient bude stabilizovaný a bude mít příspěvek na péči, kontaktují pracovníky PSB u Fokusu Turnov a budou jednat o případném předání klienta*
- Další jednání budou probíhat a budeme reagovat na potřeby regionu a klienta

Cíl 1.3	Upevnění postavení organizace v síti služeb pro osoby s chronickým duševním onemocněním.
---------	--

- Zapojení do projektů v rámci transformace péče o duševní zdraví
- Transparentní předávání informací napříč odbornou veřejností v regionu, bez chybných domněnek o službách organizace

Cíl 1.4	Podpora destigmatizace osob s chronickým duševním onemocněním
---------	---

- Zapojení se do osvěty v rámci destigmatizace osob s duševním onemocněním

Cíl 1.5	Větší otevření organizace veřejnosti
---------	--------------------------------------

- Informování o aktivitách organizace
- Aktivity pro veřejnost

2. TÝMY A PRACOVNÍCI

Cíl 2.1	Rozšíření týmů SR i STD dle projektu KULK a dále dle potřeb regionu
---------	---

- Rozšíření týmů dle projektu:

Služba/ počet úvazků	2022	2023	2024	2025	2026
SR	3	4	5	5	5
STD	4	5	6	6	6

- Vytvoření stabilních multioborových týmů uvnitř organizace

Cíl 2.2	Udržení kvality péče, zavádění nových metod práce
---------	---

- Multioborová spolupráce v rámci organizace i v rámci spolupracujících služeb
- Úzká spolupráce s nově vzniklým CDZ

Cíl 2.3	Kvalitní vzdělávání a podpora pracovníků
---------	--

- Nastavení kvalitního vzdělávání pracovníků
- Supervize
- Intervize
- Odborné stáže a exkurze nejen v LK
- Prevence syndromu vyhoření – pouze OK pracovník odvede OK péči

Cíl 2.4	Podpora PEER konzultantů a svépomocných skupin
---------	--

- Začlenění peer konzultantů do multioborového týmu
- Podpora zavedení svépomocných skupin

3. SPOLUPRÁCE

Cíl 3.1	Kraj a obce – prohlubování efektivní spolupráce
---------	---

- Účast na komunitním plánování v regionu – Semily, Železný Brod a Jilemnice
- Případová práce
- Účast na strategickém plánování kraje
- Zapojování do projektů kraje a obcí v rámci našich cílových skupin

Cíl 3.2	Spolupracující sociální služby a navazující služby
---------	--

- Aktivní zapojení do multioborové spolupráce v regionu a to včetně případové práce

Cíl 3.3	Užší propojení se zdravotními službami, léčebnami a psychiatrickým oddělením v Liberci
---------	--

- Jednání s jednotlivými organizacemi a lékaři

4. PŘÍPRAVA VZNIKU CHRÁNĚNÉHO BYDLENÍ

Cíl 4.1	Příprava nové služby ve spolupráci s městem Semily
---------	--

- Zahájení jednání s městem Semily o možném vzniku chráněného bydlení pro osoby s duševním onemocněním na základě potřeb regionu, a to včetně souběžných jednání s KULK o zařazení služby do základní sítě KULK - pokud dojde ke konsenzu bude zpracován rozpočet a harmonogram vzniku služby

Plánovat rozvoj v současné chvíli není jednoduché zejména kvůli probíhající krizi v ČR. Nemáme jistotu jak budeme moci udržet služby po skončení výše zmíněného projektu a také se stále mění podmínky poskytování služeb včetně nadměrného zatížení administrativou. Každý rok budeme rozvojový plán doplňovat o informace a případné akční plán.